

¿Te gustaría
adoptar formas
más ecológicas y
saludables de
pensar y hacer,

de vivir y
trabajar, de
relacionarte con
otras personas
y con el entorno
que habitas?

**¿Quieres ir cambiando
hábitos y adoptando
comportamientos más circulares?**

**Y regenerativos, tanto a nivel
individual como colectivo?**

¿Eres consciente de la necesidad de hacer un uso más eficiente y sostenible de los recursos disponibles?

Y reducir nuestros efectos ambiental y socialmente negativos?

¿Quieres poner en práctica principios inspiradores que ayuden a superar las barreras que dificultan las transformaciones y cambios reales en lo cotidiano?

¿Quieres poner en práctica principios inspiradores que ayuden a superar las barreras que dificultan las transformaciones y cambios reales en lo cotidiano?

¿Te interesa el diseño de proyectos y servicios, de procesos y experiencias, que favorezcan la transición hacia formas de vida más justas, cuidadosas y disfrutables?

¿Crees que todo esto del desarrollo y el crecimiento y el progreso, se nos ha ido de las manos y necesitamos reconectar con la naturaleza?

¿Crees que todo esto del desarrollo y el crecimiento y el progreso, se nos ha ido de las manos y necesitamos reconectar con la naturaleza?

Si la respuesta es sí, pero luego la realidad es que te resistes al cambio, en el día a día te dejas llevar por inercias y costumbres o en las organizaciones y grupos de los que formas parte también cuesta dar pasos.

Si quieres reflexionar y hacerte preguntas transformadoras que favorezcan progresivos cambios de hábitos y comportamientos concretos. Si en tu organización queréis ser parte activa de un futuro circular y regenerativo.

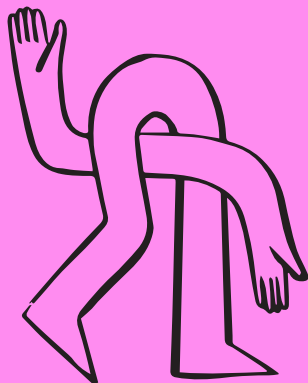
Entonces...

ibiribili ES PARA TI!

ÍNDICE

- 1. Qué es** *pág 2*
- 2. Fundamentos** *pág 8*
- 3. Principios** *pág 20*
- 4. Recursos** *pág 48*
- 5. Quienes somos** *pág 56*

1. Qué es



¿NOS BIRIBILIZAMOS?

biribili es fruto de un juego de palabras en euskera que nos invita a encaminarnos hacia la circularidad (biribil/ círculo + ibili/andar). Una herramienta de autodiagnóstico y autoevaluación para la transición ecosocial que se basa en los principios de la permacultura.

biribili está pensada especialmente para personas, pequeñas organizaciones y comunidades, para:

1. Favorecer la reflexión individual y colectiva, para ser más conscientes de cómo vivimos y trabajamos y cómo nos gustaría hacerlo.
2. Ir introduciendo cambios comportamentales y adoptando nuevos modelos mentales, hábitos y rutinas, más circulares, regenerativas, ecológicas y saludables.

1. Qué es



biribili es adaptable a distintas circunstancias, necesidades, ritmos o prioridades. Un instrumento útil, tanto para situaciones y proyectos concretos, como en procesos de reflexión estratégica o cambio organizacional. Ayuda a canalizar el deseo y la energía hacia imaginar y aplicar alternativas positivas, asequibles y regeneradoras.

Quita peso a los paralizantes argumentos apocalípticos, culpabilizadores o punitivos. Pone el foco en lo abordable, sin marcarse grandes retos. Desde el ir haciendo y ganando pequeñas parcelas en lo cotidiano. Humildemente. En lo urgente y en lo importante.

1. Qué es



biribili no es una propuesta innovadora, ni pretende reinventar la rueda.

Simplemente recoge teorías y metodologías preexistentes y nos las devuelve redibujadas, sintetizadas y en forma de preguntas.



biribili es una llamada a bajar el ritmo y disfrutar de cada paso, a cultivar nuevos imaginarios y subjetividades que ayuden a visualizar positivamente la transición hacia lo eco y lo bio, y sus saludables efectos transformadores.

2. Fundamentos



biribili nos invita a transitar desde las formas de vida asociadas al productivismo y el consumismo, desde el pensamiento lineal y acelerado, el usar y tirar o la obsolescencia programada, hacia comportamientos más circulares, más reproductivos, más pausados, basados en bucles y flujos de retroalimentación.

biribili aborda la circularidad desde el cuidado, el uso consciente y la activación responsable de los recursos y las relaciones disponibles, para extender al máximo los ciclos de vida. Y además, lo hace en claves regenerativas, buscando crear las condiciones propicias para restaurar y mejorar la salud y la vitalidad de los ecosistemas en los que participamos.

2. Fundamentos

Si quieres saber más, cuatro referencias para tirar del hilo:

1. Una invitación a ser y disfrutar de ser compost con “Seguir con el problema. Generar parentesco en el Chthuluceno”, un libro de Donna J. Haraway, editado por Consonni, que es pura filosofía poética práctica para una circularidad tentacular.
2. La web de la Ellen MacArthur Foundation, que es la organización internacional de referencia para la promoción de la economía circular.
3. “Diseñando Culturas Regenerativas”, un libro de Daniel Christian Wahl, editado por EcoHabitar, que ofrece todo un catálogo de principios, patrones y propuestas de diseño regenerativo.
4. La ONU ha declarado el periodo 2021-2030 como la “Década de la Restauración”.

<https://www.consonni.org/es/publicaciones/seguir-con-el-problema-generar-parentesco-en-el-chthuluceno>

www.ellenmacarthurfoundation.org

<https://ecohabitar.org/producto/disenando-culturas-regenerativas/>

www.decadeonrestoration.org/es

2. Fundamentos



biribili busca la circularidad desde la permacultura, proponiendo practicar sus 12 principios, complementarios entre sí, atravesados por tres éticas interrelacionadas:

- 1) **El cuidado de la tierra.**
- 2) **El cuidado de las personas.**
- 3) **La redistribución justa de energía, recursos y excedentes.**

La permacultura surgió en el ámbito agroalimentario, pero es aplicable a otros muchos, como: salud, educación, finanzas, vivienda, energía, procesos sociales y culturales, etc. Además es totalmente escalable y lo mismo puede ayudarnos en lo personal, como en las organizaciones y comunidades de las que formamos parte o a nivel de barrio, municipio o región.

2. Fundamentos

Si quieres saber más, para nosotras dos referencias clave son:

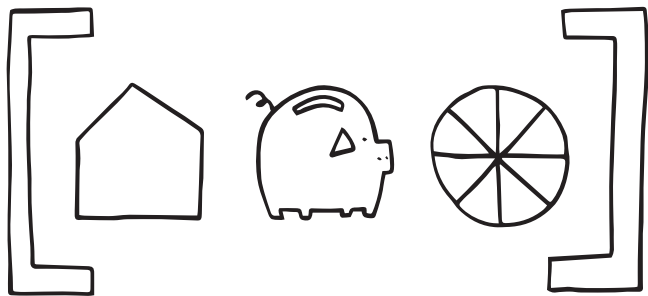
1. "Principios de permacultura", una web sencilla que sintetiza el trabajo de David Holmgren, para ayudar a entender qué es la permacultura, sus éticas y principios y sus ámbitos de actuación.
2. "La gente y la permacultura", un libro de Looby Macnamara, editado por Kaicron, sobre la permacultura aplicada al diseño personal, colectivo y planetario.

www.permacultureprinciples.com/es

<https://loobymacnamara.com>



2. Fundamentos



PONER LA VIDA EN EL CENTRO

biribili se suma a esa búsqueda feminista de una vida que merezca la alegría ser vivida, afectando a las formas que tenemos de entender el reparto del empleo y el trabajo, la organización del tiempo vital más allá de la obsoleta lógica 8-8-8 o la distribución de capitales y el a qué otorgamos valor.

Por eso **biribili** es un perfecto complemento a otra herramienta desarrollada por ColaBoraBora, como es “sosteVIDAbilidad - Guía de trucos y remedios para un emprendimiento que ponga la vida en el centro”, que reúne ejercicios y aprendizajes en torno a tres patas: Vivir / Cuidar / Cobrar. Una guía práctica, fruto de un proceso de co-diseño dirigido por Rosa Fernández, con la colaboración de La Quinta Ola.

<https://sostevidabilidad.colaborabora.org>

**Entre los fundamentos
y los principios, pasando de las ideas a las acciones.**

3. Principios



CAMBIANDO LAS FORMAS DE PENSAR Y HACER

Una invitación a reconectar con la naturaleza

biribili se basa en la permacultura, un sistema integral de diseño que aprende de los patrones y las relaciones encontradas en la naturaleza. Propone practicar sus 12 principios, complementarios entre sí, atravesados de tres éticas interrelacionadas:

- 1) El cuidado de la tierra.
- 2) El cuidado de las personas.
- 3) La redistribución justa de energía, recursos y excedentes.

3. Principios

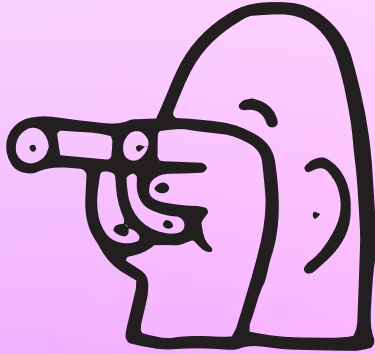


Usar soluciones lentas y pequeñas

Menos cosas más cuidadas. Empezar por algo posible de gestionar y mantener. Medir las expectativas, los tiempos y las escalas. Entender los ritmos, sin precipitarse, sin pretender abarcar demasiado. Rebajar la intensidad (salvo en momentos puntuales). Atender los detalles...

¿Cuál es el mínimo proyecto viable? ¿Qué podemos quitar sin afectar al objetivo? ¿Qué detalles son determinantes? ¿Cuáles son los puntos críticos si vamos demasiado deprisa?

3. Principios

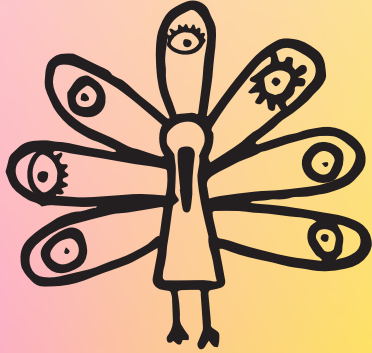


Observar e interactuar

Prestar atención. Cultivar la curiosidad. Escucharse a una misma y a quienes nos rodean. Utilizar todos los sentidos. Tener experiencias de primera mano y no dar nada por sentado. Ser porosas. Mimetizarse con el entorno.

¿Cómo vais a practicar la observación? ¿Qué indicios habéis recogido en la última exploración? ¿Qué preguntas vais a hacer a otros agentes? ¿Qué pensáis, qué sentís, qué intuís?

3. Principios



Fijarse en los patrones y cuidar los detalles

Entender el sistema y apreciar lo diferencial. Identificar pautas de comportamiento, pensamiento y comunicación. Hacer viajes de ida y vuelta entre lo general y lo particular. Planificar sin dejar de atender lo emergente. Adaptar y contextualizar.

¿Cuáles son los elementos estructurales clave? ¿Hay patrones que se repiten? ¿Qué detalles queréis cuidar mejor? ¿Qué factores del contexto pueden afectaros más? ¿Habéis hecho una lista pormenorizada de tareas?

3. Principios



Maximizar la diversidad

Valorar las diferencias y las inteligencias múltiples. Integrar en lugar de segregar (de la O a la Y). Ser inclusivas y acogedoras. Sumar tipologías y explorar alternativas. Diversificar apuestas para aumentar la resiliencia y minimizar la vulnerabilidad.

¿Qué tipos de diversidad es prioritario incorporar? ¿En qué beneficiaría el aumento de diversidad? ¿Cómo atraer a quien falta? ¿Qué conflictos podría ser necesario atender derivados del incremento de diversidad?

3. Principios

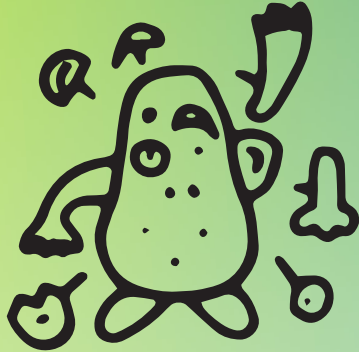


Atender los bordes y lo marginal

Ampliar los límites más allá de las convenciones, normas y rutinas habituales. Transitar fronteras borrosas, dinámicas y flexibles. Propiciar lugares de encuentro, de intercambio, de interacción, de fricción. Habitar lo TRANS-.

¿Qué está sucediendo en los márgenes y espacios informales? ¿Qué fronteras físicas y mentales estáis dispuestas a cruzar? ¿Qué mezclas y tensiones pueden ser generativas?

3. Principios

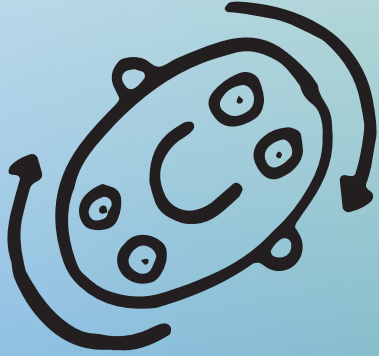


Conectar elementos y estructuras

Cada elemento cumple múltiples funciones y cada función es sostenida por varios elementos. Aumentar el valor combinando elementos, perfiles y habilidades complementarias. Articular redes abiertas y distribuidas. Favorecer distintos roles e implicaciones.

¿Qué elementos y funcionalidades proteger y potenciar? ¿Qué conexiones pueden generar mayor valor? ¿Qué se puede abrir y compartir? ¿De qué formas se puede participar?

3. Principios



El problema es la solución

Fijarse en los síntomas y atajar las causas. Encontrar oportunidades en las amenazas y hacer de las debilidades fortalezas. Aceptar las críticas y aprender de los errores. Ser más conscientes de las consecuencias (a veces invisibles) de nuestras acciones. Hacer un uso intensivo de la imaginación.

¿Dónde surgen los principales problemas y conflictos? ¿Cuáles son sus causas? ¿Qué errores repetís con mayor frecuencia? ¿Cuál podría ser la solución más sencilla? ¿Y la más disruptiva?

3. Principios



Mobilizar y guardar energía

Identificar los distintos tipos de energía disponibles. Aprovechar los bioritmos y los ciclos naturales. Recolectar en tiempos de abundancia para utilizar en momentos de escasez. La pasión, la concreción de objetivos y la conexión con lo que hacemos, generan energía positiva.

¿Con qué tipos de energías-recursos contáis? ¿Conocéis vuestros bioritmos y os sirven de guía para planificaros? ¿Qué os resulta energitizante? ¿Qué hace que vuestra energía se bloquee?

3. Principios



Autorregulación y retroalimentación

Mínimo esfuerzo y máximo rendimiento. Aprendizaje y mejora continua. Marcarse objetivos parciales e hitos concretos alcanzables. Dar y recibir, favoreciendo la reciprocidad. Facilitar (disminuir el rozamiento). Generar vínculos beneficiosos y duraderos.

¿Qué funciona bien? ¿Qué podéis mejorar o dejar de hacer? ¿Cuáles son vuestras próximas metas concretas? ¿Qué agentes son clave para alcanzarlas? ¿Cómo mejorar las relaciones que mantenéis?

3. Principios



Obtener un rendimiento

Buscar incentivos y recompensas útiles de distinto tipo. Disfrutar del proceso tanto como de recoger resultados. Atender equilibradamente el corto y el largo plazo. Cuidar los propios intereses igual que los del conjunto.

***¿Qué resultados esperáis en el corto y largo plazo?
¿Sabéis cómo recogerlos y capitalizarlos? ¿Cómo se equilibran vuestros intereses con los del resto de agentes?
¿Gestionáis los excedentes?***

3. Principios

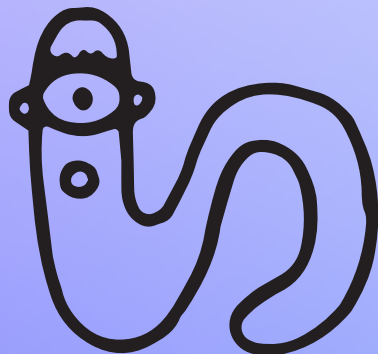


Abrirse al cambio

Entender el cambio como algo positivo e inevitable. Favorecer transiciones graduales y aprender a gestionarlas. Pensar en lo que ya es y en lo que podría ser, con memoria pero sin nostalgia. Dibujar el propio itinerario de cambios deseables.

***¿Qué necesitáis cambiar?
¿Qué primeros pasos dar?
¿Qué podéis perder y ganar?
¿En qué y cómo os resistís al cambio?
¿Qué aprendisteis en vuestro último proceso significativo de transformación?***

3. Principios



Practicar lo RE-

Pensar en nuevos usos y ciclos de regeneración. Utilizar recursos y servicios renovables. Aprovechar lo que ya tenemos y nos ofrece el entorno. Minimizar la generación de externalidades negativas. Reducir, reutilizar, reciclar, reparar, repensar, reevaluar, reeducar, reestructurar, redistribuir...

¿Cuáles son las principales RE- que aplicar en vuestro proyecto? ¿Cómo planteáis la continuidad o la segunda vida de los elementos que lo componen? ¿En qué estáis desperdiciando recursos?

¿Qué pensarán de la circularidad los caracoles, las medusas o los líquenes?

4. Recursos



COMPARTIR ES (H)AMAR

Con **biribili** aspiramos a ir diseñando e incorporando recursos que contribuyan a diseminar y poner en juego una cultura organizacional y proyectual más ecológica y biocéntrica.

En las próximas paginas compartimos algo que es solo el germen de un repositorio abierto de herramientas prácticas, que ayuden: a hacer efectivos los principios permaculturales, a reflexionar de manera propositiva e incorporar pequeños compromisos, a performar cambios comportamentales...

¡En la web iremos sumando nuevos recursos!

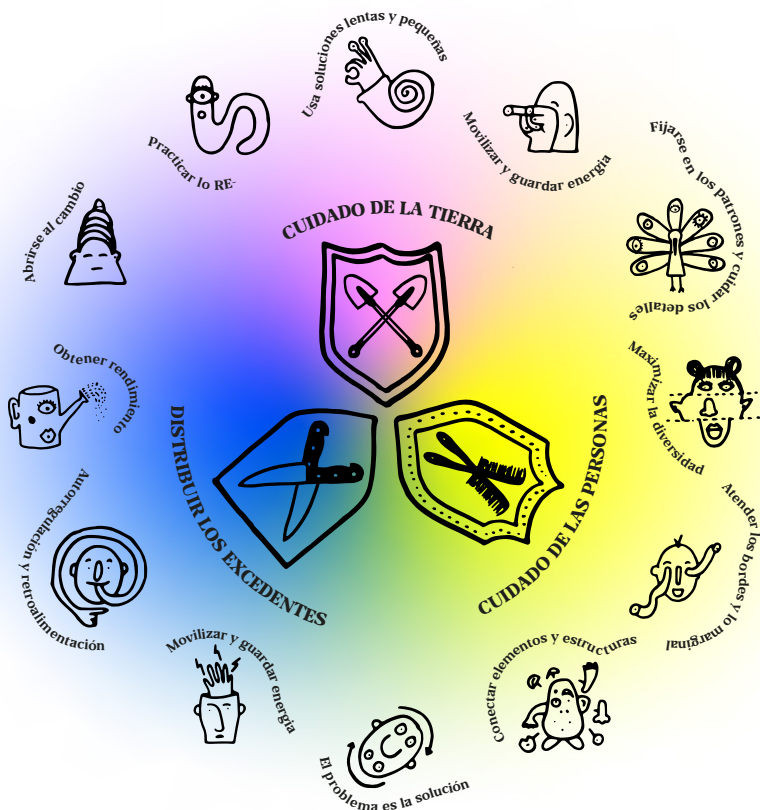
4. Recursos

LA PERMACULTURA DE UN VISTAZO

Un esquema que presenta las tres éticas y los doce principios de la permacultura de manera interrelacionada e interdependiente. Además de este esquema, en la web hemos compartido imágenes y gifs animados con todos los iconos.



<https://biribili.colaborabora.org/wp-content/uploads/downloads/Eschema-permacultura-12-principios+Dado.pdf>



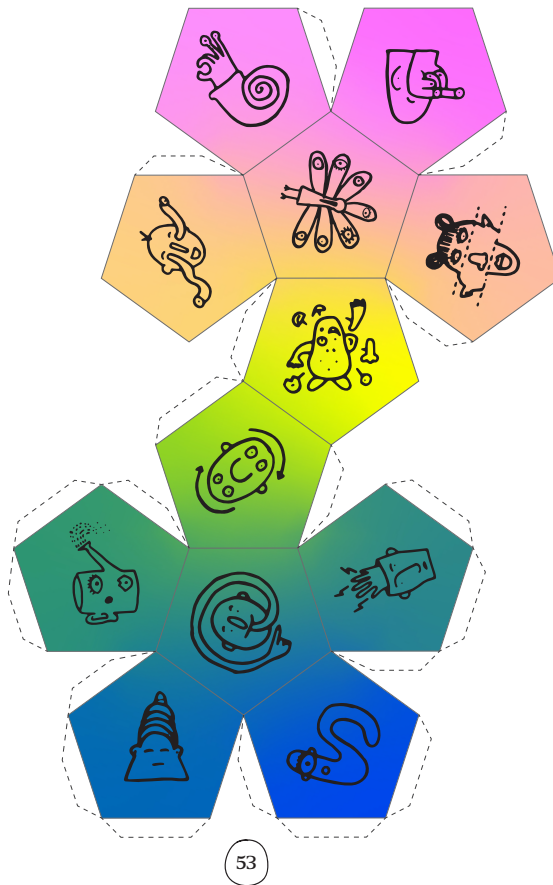
4. Recursos

¡A JUGAAARRR!!!

Hemos ordenado los doce principios siguiendo cierta lógica lineal. También puede empezarse por el principio que a cada cual le interpele más. O simplemente dejar que el azar intervenga. ¡Imprime, recorta y pega tu dado permacultural!



<https://biribili.colaborabora.org/wp-content/uploads/downloads/Esquema-permacultura-12-principios+Dado.pdf>



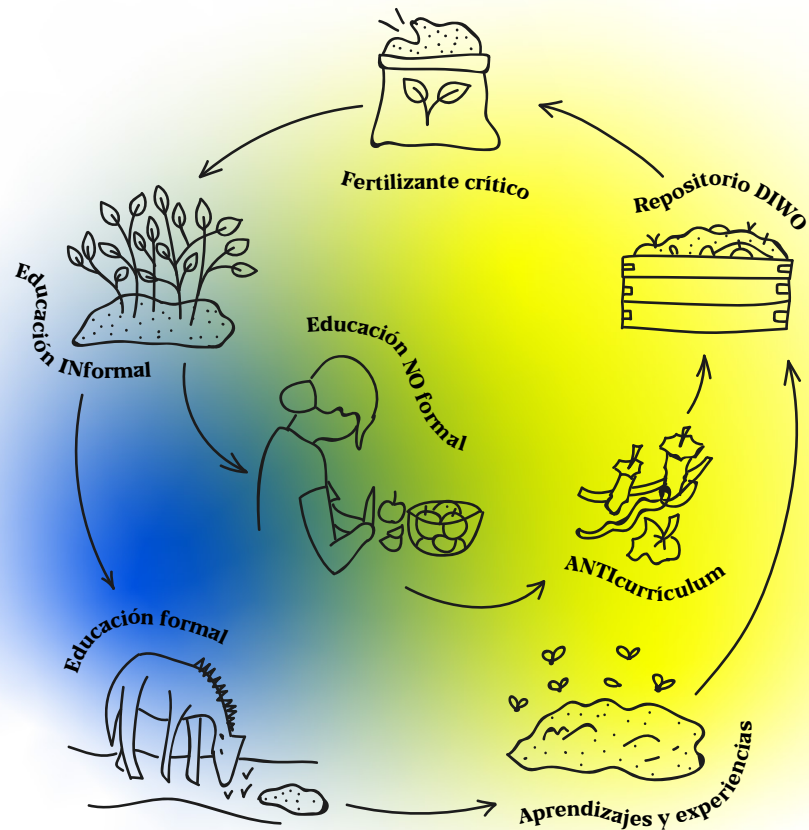
4. Recursos

COMPOSTAR SABERES

Una invitación a un cambio cultural y comportamental, fruto de procesos cíclicos y compartidos de aprendizaje y transformación, a través del fermento de saberes múltiples e inteligencias colectivas.



<https://biribili.colaborabora.org/wp-content/uploads/downloads/Esquema-compostar-saberes.pdf>



5. Quienes somos



COLABORA BORA

biribili es una herramienta desarrollada desde ColaBoraBora, un estudio transdisciplinar dedicado a diseñar y facilitar situaciones colaborativas, centradas en las personas y los entornos que habitan. Bebe de nuestra experiencia en la aplicación de la permacultura en el diseño y desarrollo de todo tipo de sistemas, servicios y procesos de reflexión estratégica, planificación y organización.

VIKITOKI



euskampus

Bizkaia
foru aldundia
diputación Foral

Para su creación hemos contado con la colaboración de: la diseñadora Andrea Nieto en la conceptualización; el grupo de investigación Inguru Psiko de la UPV-EHU sumando lo comportamental; la diseñadora gráfica Nerea Marquez de ojobuey para el universo visual; y Ms Barrons para darle vida digital.

Y ha sido posible gracias al sustrato generativo que supone formar parte de Wikitoki y al apoyo material de los programas KSI+ del Gobierno Vasco, Conexiones de KSIgune / Euskampus y Bizkaia Creativa de la Diputación Foral de Bizkaia.

**Estos
principios
son solo un
principio.**

**Estas
preguntas son
solo parte del
camino.**

**Tu camino,
vuestro camino,
nuestro camino
hacia la circularidad.**

LO ECO ES ABIERTO

biribili es una herramienta procomunal, basada en las lógicas de la ética hacker, de lo libre y lo abierto, por lo que todo su contenido se encuentra a disposición bajo una licencia creative commons cc by sa (reconocimiento y compartir igual) y animamos a compartirla, usarla, adaptarla, de la manera que cada cual necesite.



Salir a pasear, derivar, excavar, dar vueltas en espiral.





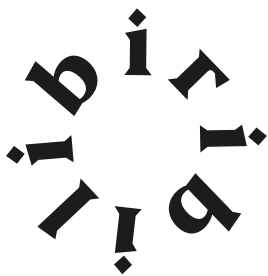












biribili.colaborabora.org